

---

AYUDAMOS A VIVIR MEJOR

---



GRUPO **HIFaver**   
Servicios residenciales para la tercera edad





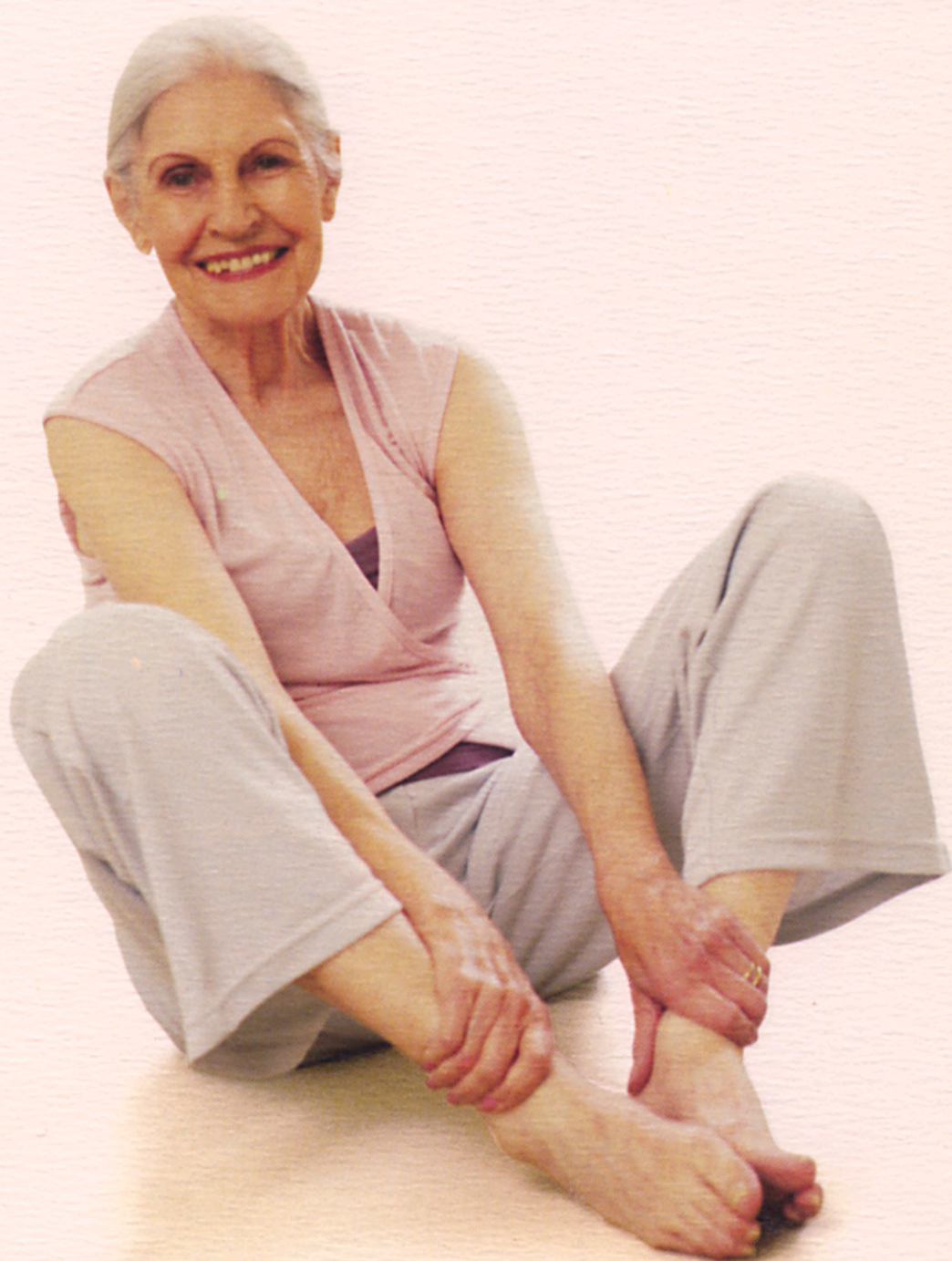


## VIVIR MAYOR, VIVIR MEJOR

*Llegar a mayor debe ser un motivo de alegría. La vida puede ser bella cuando se es mayor. La medicina ha avanzado enormemente en el campo de la geriatría y eso supone que la calidad de vida de nuestros mayores sea como nunca lo ha sido.*

*Hifaver, servicios residenciales para la tercera edad, está formado por un equipo de profesionales con una larga experiencia y especializados en ayudar a la población mayor a vivir mejor. Descanso, cuidados, atención, ocio, servicios y profesionalidad son las características que marcan nuestro trabajo.*

*Porque para nosotros, disfrutar de una vida con dignidad es lo más importante.*







## OBJETIVOS:

*En nuestro trabajo diario, tenemos claro que tratamos con personas que se merecen un respeto y una atención muy especial. De ahí que nuestros objetivos partan de esta premisa.*

## HABLAMOS DE PERSONAS

- **Ofrecer un servicio personalizado.** Cada persona es diferente y sus necesidades, deseos y gustos son particulares y todas igualmente respetables.
- **Proporcionar calidad de vida.** Esas pequeñas y grandes cosas cotidianas que nos hacen sentirnos mejor con nosotros mismos, elevan nuestra autoestima y nos permiten vivir una vida plena y satisfactoria.
- **Satisfacer sus necesidades socio-sanitarias.** Ser mayor es una etapa de la vida que requiere una atención especial a determinados aspectos de relación con los demás y con la propia salud que nosotros ofrecemos día a día.
- **Mejorar la autoestima.** Vivir mejor consiste en sentirse una persona plena, con nuestros fallos y nuestros aciertos, con nuestras capacidades pero también con nuestras limitaciones. Aprender a aceptar unas y otras y respetarnos a nosotros mismos es el camino que lleva a la felicidad vital.
- **Avanzar en nuestra atención profesional.** La geriatría es un campo en continuo progreso y nosotros no queremos quedarnos estancados. Por eso, fomentamos la investigación, la formación y el progreso profesional de nuestro equipo de forma permanente.







## LO PRIMERO ES EL RESPETO

- **La intimidad.** Para nosotros, la vida interior de nuestros mayores es sagrada. Para que se sientan queridos y respetados deben saber que su independencia y la de sus familiares está siempre a salvo de la curiosidad extraña.
- **La dignidad.** Esta etapa de la vida está llena de cosas hermosas. La tercera edad está llena de vida y lo vamos a demostrar.
- **La seguridad.** Nuestros mayores a veces pueden sentirse vulnerables y necesitan que les hagamos sentirse seguros, que vean todas sus necesidades físicas y sanitarias cubiertas.
- **La integración.** Damos una especial importancia a la integración social de nuestros mayores

ayudándoles a fomentar su capacidad de relación con los demás en su nueva situación personal.

- **El afecto.** El cariño y la compañía son nuestro lenguaje y lo que nos permite que nuestros centros funcionen con fluidez. Escuchar, respetar sus derechos y ayudarles cuando lo necesiten son muestras de este principio fundamental.
- **La autoestima.** Los mayores son personas enteras, con intereses, inquietudes y opiniones propias. Por eso trabajamos para hacer que se sientan valorados y útiles en la vida de la residencia.

## PRINCIPIOS:

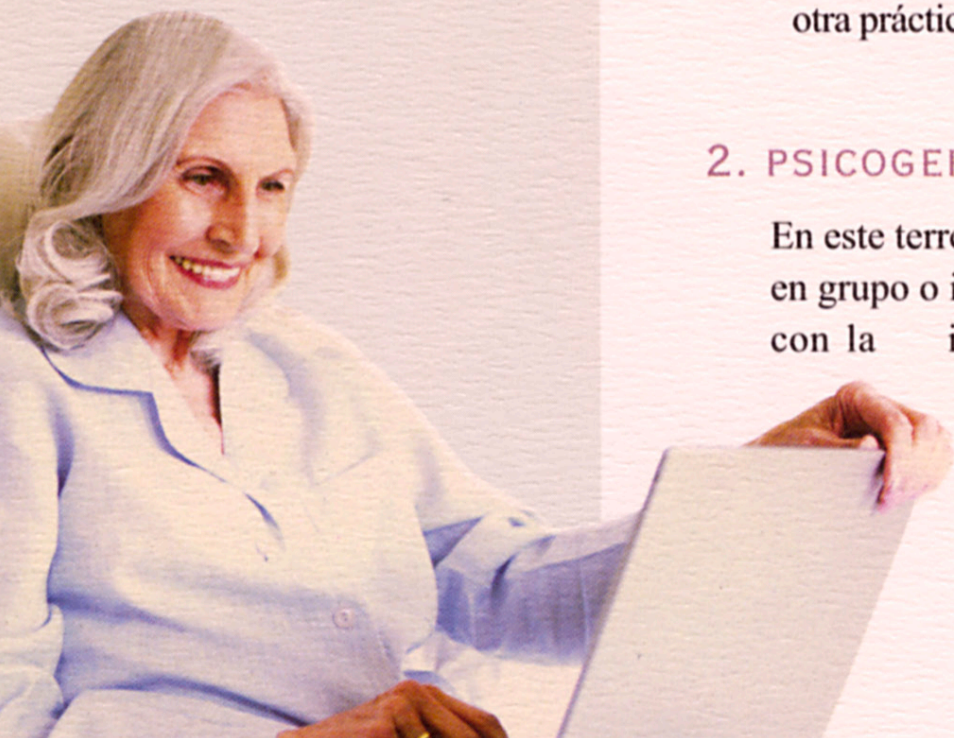
*La convivencia nunca es fácil. Y la clave para alcanzar la armonía entre las personas es el respeto mutuo. Nuestra cultura empresarial se edifica sobre este principio fundamental.*





## SERVICIOS:

*Todo el personal del Grupo Hifaver somos especialistas en servicios dirigidos a personas de edad avanzada tanto si necesitan ayuda como si se valen por sí mismos. Por eso, somos capaces de adaptar nuestros servicios a este grupo de edad y dentro de él, a cada perfil concreto y a cada caso particular.*



## SABEMOS LO QUE HACEMOS

### 1. GERIATRÍA

• **Atención médica y de enfermería:** Trabajamos las 24 horas del día procurando que las personas mayores se sientan como en casa. Desde el momento de su ingreso, se elabora un plan de atención individual en el que se detallan diversos aspectos: medicación que debe tomar, ejercicios de rehabilitación física y estimulación cognitiva, dieta recomendada, necesidad de atención psicológica y cualquier otra práctica que repercuta favo-

rablemente en su bienestar. A lo largo de la estancia, se continúa con un seguimiento diario de la salud y necesidades del residente, siempre de una forma coordinada entre los distintos profesionales del Centro.

- **Control y seguimiento de las consultas especializadas.**
- **Cuidados paliativos en enfermos terminales.**

### 2. PSICOGERIATRÍA

En este terreno, se aplican terapias de estimulación cognitiva, ya sean en grupo o individuales. Para ello, se atienden los temas relacionados con la independencia en los hábitos cotidianos, el cuidado de la memoria y la atención en la comunicación, las relaciones sociales y los desórdenes de conducta.





### 3. FISIOTERAPIA

En nuestra unidad trabajamos para conservar o mejorar las capacidades funcionales y psicológicas de nuestros residentes, centrándonos en dos aspectos:

- Mejorar la movilidad funcional.
- Atender las patologías más características como las reumáticas (artrosis, osteoporosis...), las neurológicas (hemiplejías, parkinson) y todo tipo de fracturas.

Para ello, utilizamos las diferentes terapias manuales combinadas con la tecnología más avanzada del mercado.

### 4. TERAPIA OCUPACIONAL

Aplicada con el objetivo básico de potenciar las capacidades para llevar a cabo las actividades básicas de la vida cotidiana (el aseo personal, el vestido, la alimentación...) y mantener el actual nivel de salud. Para ello, se trabaja desde distintas áreas:

- **Área cognitiva:** para mejorar o mantener capacidades como la atención, la memoria, el lenguaje, la lógica, etc.
- **Área psicológica:** Fomenta la autoestima y combate la depresión mejorando la imagen de uno mismo.
- **Área social:** Perfecciona las habilidades sociales y las relaciones personales para una mejor adaptación al Centro.

### 5. OTROS SERVICIOS

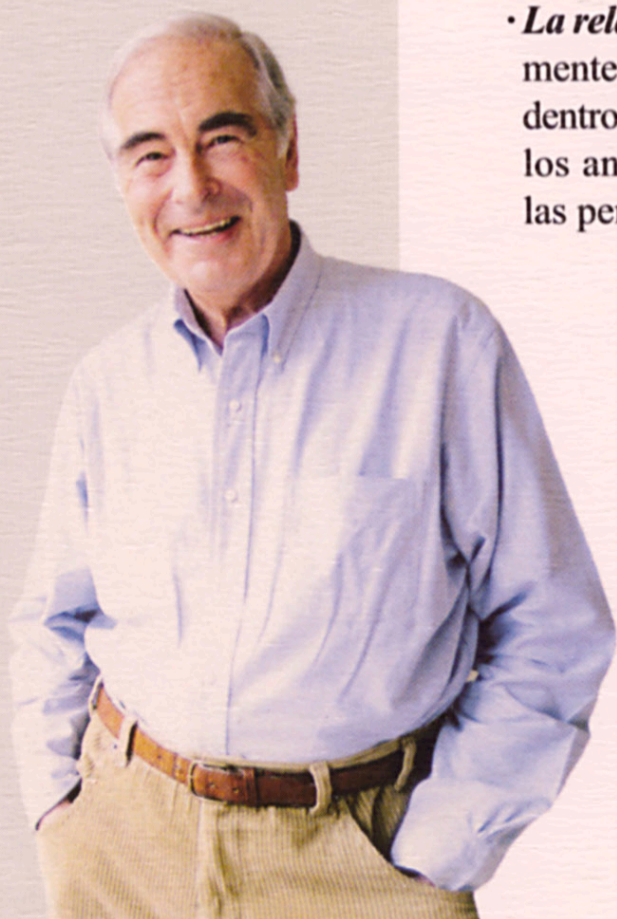
- Peluquería
- Lavandería
- Animación socio-cultural
- Podología
- Servicio religioso
- Balneario-SPA





## EQUIPO:

*Todo nuestro equipo está comprometido con nuestro objetivo común: mejorar la calidad de vida de nuestros residentes. Para ello, hemos desarrollado una filosofía de trabajo que se resume en los siguientes puntos:*



## PERSONAS AL SERVICIO DE PERSONAS

- **El trabajo en equipo y la interdisciplinariedad:** Cada cual tiene su función pero todos estamos coordinados para un plan común en el que todos participamos.
- **El estímulo:** Despertamos todas las actitudes vitales de nuestros residentes, desde las físicas a las sociales pasando por las cognitivas.
- **La relación:** Cuidamos especialmente el trato directo y afectivo dentro de la residencia, tanto con los ancianos como entre todas las personas.
- **La formación profesional:** Nos gusta nuestro trabajo y no dejamos de aprender cada día más para ofrecer un mejor servicio.
- **El tratamiento personalizado:** Tratamos con personas y cada una es diferente y única. Desde este respeto al individuo es cuando nuestra atención alcanza sus objetivos.
- **La atención integral:** Todas las facetas de la vida son fundamentales y las tratamos de forma integral dando a cada una la importancia que le corresponde en cada caso.





## TODO ESTÁ MUY BIEN PENSADO

Los centros geriátricos que **Hifaver** construye y gestiona están concebidos para ofrecer una asistencia individual y personalizada. Con el fin de que la arquitectura facilite la vida diaria a sus residentes, apostamos por edificios de nueva construcción.

Los centros alcanzan como máximo tres alturas y se estructuran en unidades de convivencia que, en la práctica, funcionan autónomamente, como pequeñas residencias en las que viven personas con un estado de salud similar.

Están dotados con servicios comunes propios tales como salones, comedores, salas multiusos, sala de terapia ocupacional, sala de fisioterapia, balneario, peluquería, capilla, jardines, terrazas-solarium, lavandería, cocina y office.

La segunda planta está especialmente diseñada para personas con demencias, Alzheimer, etc..., así como para las que necesiten mayores atenciones como cuidados paliativos y las que presentan una muy alta dependencia. Todo ello requiere disponer de unos equipamientos y servicios más especializados.

Estos centros ofrecen también estancias diurnas.

Por supuesto, nuestras residencias gozan de un entorno natural tranquilo, cuidado y agradable que invita al reposo y a los paseos tranquilos sin riesgo alguno al haberse estudiado al detalle la eliminación de todo tipo de barreras arquitectónicas.

## RESIDENCIAS:

*Nuestros centros se articulan bajo las premisas de la comodidad, el confort y la utilidad, distribuyendo espacios y organizando actividades con criterios adaptados a nuestros residentes.*





NUESTRAS RESIDENCIAS:



C/ Mario nº 19 · 50298 Pinseque (Zaragoza)  
Tel. 976 651 796 · Fax 976 651 673



C/ San Roque nº 9 · 50298 Pinseque (Zaragoza)  
Tel. 976 656 870 · Fax 976 656 871









GRUPO **HIFaver** 

Polígono Argualas, nave 52 B · 50012 Zaragoza

Tel.: 976 56 53 18 · Fax.: 976 56 55 20 · [losmaizales@hifaver.com](mailto:losmaizales@hifaver.com)